

**3**  
MARZO

# DÍA INTERNACIONAL DEL CUIDADO DEL OÍDO Y LA AUDICIÓN

**1**  
La limpieza del oído y de los residuos de cerumen se realiza en las orejas con una toalla después del baño, no introduzca copitos ni trate de sacar la cera, puede hacerse daño



**2**  
Adopte comportamientos saludables empezando por casa: reduzca el mayor ruido posible para no interferir en el descanso y tranquilidad de los demás



**3**  
Evite hacer uso de remedios caseros. Aplicar sustancias en el oído, puede empeorar el dolor o disfrazar la presencia de un problema mayor.



## Somos todo Oídos

Salud auditiva y Comunicativa

**4**

Estimular adecuadamente el desarrollo psicomotor, auditivo y de lenguaje de los niños mediante el juego, las rimas y canciones



**5**  
La futura madre debe estar rodeada de amor y aceptación, tener una buena alimentación y nutrición durante la gestación



**6**  
Si tiene sospecha de disminución de la audición acuda al especialista para valoración de la agudeza auditiva



MinSalud  
Ministerio de Salud  
y Protección Social

**PROSPERIDAD  
PARA TODOS**